

АКАДЕМИКИ

№ 29 АВГУСТ 2022

РЕЦЕПТ ОТ ШЕФА



ПУТЕШЕСТВИЕ

ХОЧУ ВСЁ ЗНАТЬ!

МЫ ЗА НИХ
В ОТВЕТЕ!



УДИВИТЕЛЬНЫЕ
ФАКТЫ



Зачем к телятам приезжает такси?

- А ты знаешь, что оператор – это не только человек с видеокамерой? Это специалист, который чем-то управляет или за чем-то следит. Например, на фермах «ЭкоНивы» работают операторы по уходу за молодняком – так называют телят, которые недавно появились на свет!



В хозяйствах «ЭкоНивы» проживает много телят! После рождения за здоровьем малышей наблюдает ветеринар, а оператор ухаживает за малютками, следит за их настроением и питанием. Им нужны любовь, забота, вкусная еда и тёплое жилище.

Живут телята в домиках синего и белого цвета. Их ещё называют боксами. Тут есть подстилка из соломы, чтобы телятам было приятно лежать, а также поильники с чистой водой, чтобы утолить жажду. Также у телят есть своя детская площадка, где они гуляют. Например, на органической ферме «Савинская Нива» телята живут в домиках по парам. Вдвоём не скучно! Можно поиграть!

Представляешь, каждый день к домикам приезжает молочное такси! Нет, оно не увозит телят погулять на зелёные пастбища. Хотя... было

бы здорово! Молочное такси – это большая бочка на колёсах, в которой хранится молоко для кормления телят. Тёплое молоко из бочки с помощью насоса переливают в маленькое ведро или специальную бутылочку с соской, из которой поят телёнка! Точно как ребёнка!

Оператор кормит телят два раза в день только тёплым молоком с ферм «ЭкоНивы». Правильное кормление в первый месяц жизни помогает быстро расти и защищает от болезней. Один малыш выпивает аж три литра молока за один приём.

Ещё бы! Молоко «ЭкоНивы» вкусное и полезное. Поэтому телята быстро растут!



«М». Молоко коровье всем даёт здоровье

С детства пьём мы молоко,
В нём и сила, и тепло!
Ведь оно волшебное,
Доброе, полезное!
Молоко всем помогает:
Зубы, дёсны укрепляет!
Чувствуешь себя легко,
Если пьёшь ты молоко!



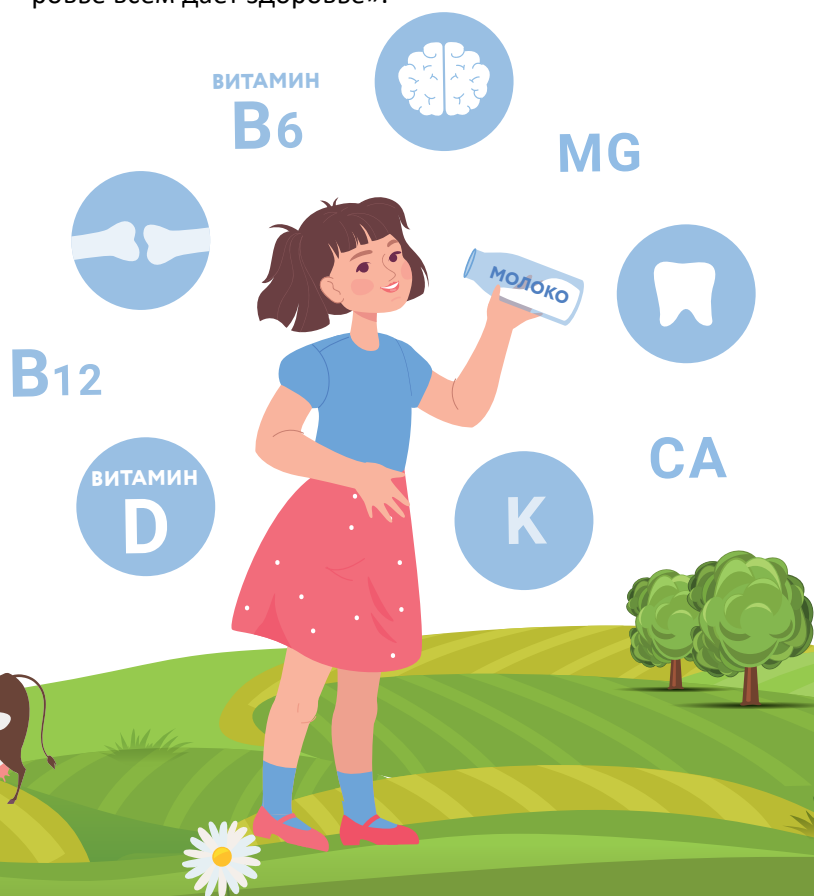
В одном известном мультфильме поётся: «Пейте, дети, молоко – будете здоровы!» О том, что детям и взрослым молоко жизненно необходимо, знает каждый. В древности молоко называли «соком жизни». Впервые человек попробовал этот ценный продукт несколько тысячелетий назад. С тех пор лакомый напиток всегда с нами. Он важная и незаменимая составляющая питания детей и взрослых.

Молоко богато биологически активными веществами. Высокая пищевая ценность напитка состоит в том, что он содержит около 200 жизненно необходимых для человека веществ: до 20 аминокислот, около 60 жирных кислот, целый набор сахаров, большое количество минеральных веществ, все виды витаминов, ферменты и другие вещества, которые важны для нормального функционирования организма человека.

В молоке содержится большое количество легко усваиваемого кальция. Он укрепляет кости, а также делает здоровыми зубы. А ещё молоко богато иммуноглобулинами, которые помогают справляться с простудами и вирусными инфекциями. Молоко считается самой лёгкой пищей. Оно стимулирует память, внимание, интеллектуальную деятельность и даже помогает человеку справиться со стрессом в экстремальных ситуациях.

«ЭкоНива» – крупнейший производитель молока в России. В хозяйствах компании в разных уголках страны в комфортных условиях живут и дают вкуснейшее молоко 112 тысяч коров. В среднем каждая из них ежедневно даёт около 35 кг качественного сырого молока. Затем это молоко поступает на молочные заводы, где производят полезные молочные продукты. Кефир, сливки, йогурты, ряженка, простокваша, творог, сметана, мороженое – если перечислить все продукты, изготовленные на основе молока, потребуется немало времени. Высокое качество молока «ЭКОНИВА» зависит от многих показателей: кормов, способов их переработки, методов ухода за бурёнками, их состояния здоровья. Но главное, в «ЭкоНиве» любят своих парнокопытных подопечных, а те, в свою очередь, в изобилии балуют вкуснейшим напитком.

Ну что, ребята, теперь вы знаете, что питаться нужно правильно! Чем больше молока и молочных продуктов вы едите, тем лучше себя чувствуете. Молоко – лучший источник веществ, необходимых нашему организму, поэтому следует отдавать предпочтение не сладким газированным напиткам, а молоку. Не зря говорят: «Молоко коровье всем даёт здоровье».



Мы за них в ответе



Я иду искать!

У моей бабушки есть пёс Ричи. Иногда я дёргаю Ричи за его большие уши, а он убегает от меня и прячется за кустами малины! Малина вкусная! Я её люблю! Хорошо, что Ричи её не ест! Мне больше достанется!

Тимофей Барготин,
2,5 года, г. Воронеж



Ежу тоже жарко!

Был жаркий день! Мы с родителями решили поехали на речку. Только мы надели жилеты для плавания, как услышали шорох в траве. Сначала мы испугались, а потом увидели серый клубок. Это был ёж! Видимо, ему стало жарко и он решил искупаться в реке! Ежи ведь тоже любят плавать!

Максим и Алиса Таганцевы, 8 и 6 лет, г. Кострома



Покатай меня, большая черепаха!

В зоопарке я встретил большую черепаху и решил прокатиться на ней, как львёнок из моего любимого мультфильма. «Прокати меня, большая черепаха», – закричал я. Она медленно повертела головой и лениво поползла в свой домик. Наверное, черепаха не смотрела мультфильм и не встречала настоящих львов!

Арсений Лунёв, 4 года,
Курская обл., г. Обоянь

Лето у бабушки

Этим летом я была в гостях у бабушки. У неё много курочек и цыплят. Все они гуляют по двору и клюют свой корм. Одна курочка по кличке Ряба всё время бегала за мной и кудахтала. Бабушка сказала, что я ей понравилась! Я взяла курочку на руки, обняла – и Ряба успокоилась. Наверное, она подумала, что я её цыплёнок!

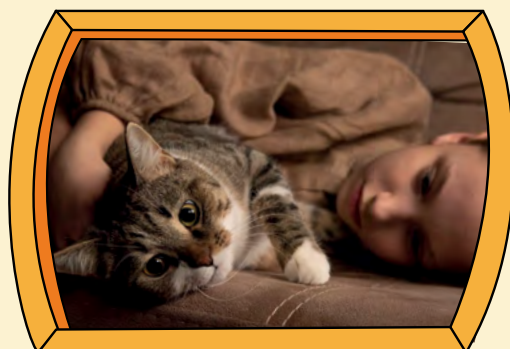
София Аралкина, 2 года, Курская обл., с. Защитное



Поели, можно и поспать!

У меня есть кот по кличке Шушун. Он считает себя хозяином дома, поэтому часто лежит на диване, раскинув свои лапы на подушке. Вместе мы смотрим мультики, слушаем музыку. Шушун очень любит обниматься, и под его милое мурчание я часто засыпаю.

Маргарита Рябенко, 12 лет, г. Воронеж



Путешествие в Калугу!

Ты знаешь, что хозяйства «ЭкоНивы» находятся в 13 районах России? Все они располагаются вдали от городской суеты, на просторах природы, где «ЭкоНива» выращивает сельскохозяйственные культуры и производит вкусное и полезное молоко. Сегодня мы вместе отправимся в Калужскую область и узнаем, что здесь интересного.

Калужская область – это завораживающая природа со сказочными лесами, полями и реками. Область богата растениями, животными, природными ископаемыми.

В Калужской области протекает много рек и озёр. На берегах можно встретить туристов, местных жителей, а также рыбаков, которые приезжают полюбоваться природой и половить рыбу. Водоёмы области насчитывают более 50 видов рыб, среди которых щука, сом, золотой карась – кстати, так карася прозвали из-за его чешуи красновато-золотистого цвета!

Самая известная река – Ока. Её длина 1500 км. Есть и другие: Протва, Жиздра. Встречаются забавные названия: Лужа и Шаня. А вот река Угра считается заповедной, её территория охраняется и вместе с Юхновским лесом входит в национальный парк «Угра».

На территории парка ты можешь погулять вместе с родителями, побывать на экскурсии и увидеть редкие растения, занесённые в Красную книгу: например, венчик ветвистый и наголоватку васильковую. Эти прекрасные растения нельзя срывать. Они находятся на грани вымирания. Нужно просто любоваться ими.

Сокол

Более двухсот видов птиц обитают в области. Есть редкие птицы: большая белая цапля, желтоголовый корольёк, лебедь-кликун, который получил своё название за громкие крики. В Красную книгу занесены сокол, сапсан, чёрный аист, беркут.

Представляешь! В калужских лесах водится бурый медведь! А ещё лось, заяц-беляк, белка, пятнистый и благородный олени. В природе можно встретить большого тушканчика, сурка, енотовидную собаку.

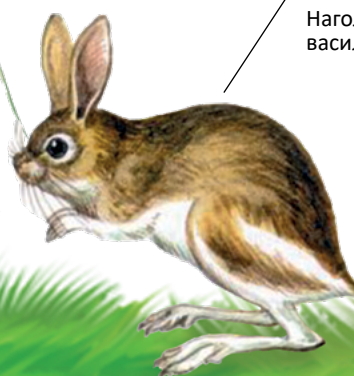
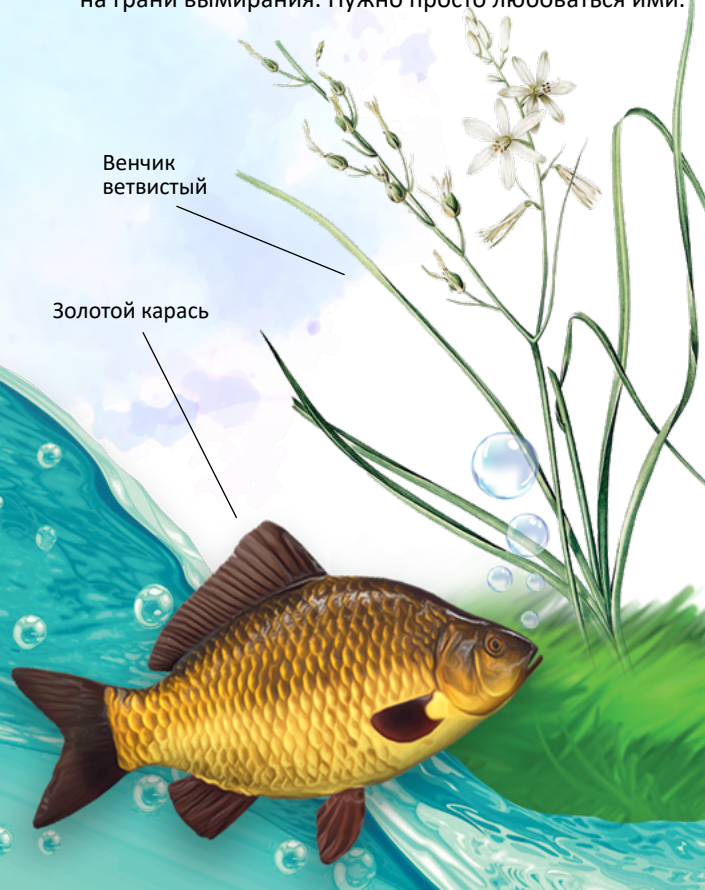
В области есть множество интересных мест, которые ты можешь посетить. Например, можно посмотреть огромные композиции в арт-парке «Никола-Ленивец» или покормить крылатых в самом известном в России парке птиц «Воробей». А главное – побывать на ферме «ЭкоНивы» в деревне Уланово! Здесь ты увидишь, как происходит доение коров и выращивание телят. Примешь участие в забавных играх, попробуешь мороженое и вкусные йогурты от «ЭкоНивы».

Путешествуй и открывай для себя что-то новое!

Венчик
ветвистый

Золотой карась

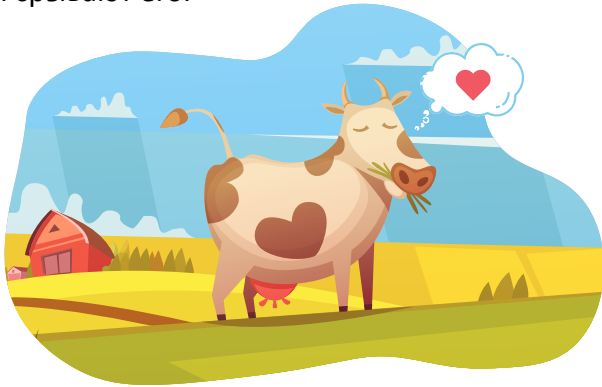
Большой тушканчик

Наголоватка
васильковая

Интересные факты

Люблю сочную траву!

Коровы различают вкусы, как и люди. Они чувствуют сладкое, горькое, кислое и солёное. На языке у животных находится около 25 тысяч вкусовых рецепторов, в то время как у человека около 10 тысяч. Выбирают коровы полезную и сочную траву. Кстати, они её не откусывают, а захватывают пучок травы и срывают его.



Цветущий в ночи

Цереус – один из самых загадочных кактусов, который растёт в Мексике. Его цветение длится с мая по июль, а вот один цветок живёт всего ночь. Нежный цветок белого цвета излучает один из самых прекрасных ароматов на Земле. Сам кактус живёт до 300 лет. Он имеет очень жёсткие и острые колючки. Его лучше не трогать!



Для чего огурцам шипы?

А ты знаешь, что огурец на 95% состоит из воды? Молодые плоды огурца часто покрыты маленькими шипами – они служат для удаления лишней влаги. Если ты выйдешь в огород ранним утром, то увидишь, как на конце каждого шипа выступает капелька росы.



Зачем бобры строят плотину?

Плотина бобра – это сложный конструктор из веток, глины и песка, которую строит грызун для ограждения своего жилища – хатки. Зубы бобра – его главный инструмент. Они растут всю жизнь, поэтому бобёр спокойно грызёт даже самые твёрдые деревья. Зубы стачиваются и вырастают снова. Питается животное только растениями. Кора и побеги деревьев – любимые его блюда. Не откажется бобёр от кувшинки или тростника.



Рецепт от шефа: «Ленивые вареники»



Настя Сорокина, 2,9 года, г. Воронеж

Ленивая еда требует труда! Друзья, а вы когда-нибудь слышали, чтобы еда была ленивая? Существуют блюда, которые можно просто и быстро приготовить. Именно поэтому кулинары прозвали их ленивыми. И, как ни странно, такие блюда всегда получаются вкусными и полезными. Одним из таких рецептов сегодня с нами поделится Настя Сорокина и её мама Алина. Наши повара будут готовить ленивые вареники со сметаной и маслом «ЭКОНИВА».

Тебе понадобятся:

- Творог «ЭКОНИВА», жирностью не менее 9% – 300 г
- Мука – 2-3 ст. ложки
- Яйца куриные – 2 шт.
- Сахар – 1 ст. ложка
- Масло «ЭКОНИВА» – по вкусу



1) Кладём творог в миску. Взбиваем отдельно яйца, добавляем в них сахар и размешиваем венчиком.

2) Соединяем творог и яйца, затем добавляем муку, тщательно вымешиваем и оставляем на 15 минут.

3) Ещё раз перемешиваем тесто, разделяем на кусочки и раскатываем их в «колбаски». Рабочая поверхность должна быть покрыта мукой.



4) Опускаем вареники в кипящую подсоленную воду и варим, помешивая, при слабом кипении 5-7 минут.



5) Выкладываем вареники шумовкой на тарелку и подаём с маслом и сметаной.

6+

Мороженое «ЭКОНИВА»

В магазинах «ЭкоНива» продают мороженое с разными вкусами: ванильное, шоколадное, клубничное. А ещё эскимо «ЭКОНИВА» бывает в шоколаде и без него! Попробуй расположить в таблице все пять лакомств так, чтобы они не повторялись ни по вертикали, ни по горизонтали.

Напиши нужную цифру рядом с буквами в таблице.



А <input type="text" value="3"/>			Б <input type="text"/>	
	В <input type="text"/>			Г <input type="text"/>
Д <input type="text"/>				
	Е <input type="text"/>			Ж <input type="text"/>
		З <input type="text"/>		

