



АКАДЕМИКИ

№ 37 ОКТЯБРЬ 2024

РЕЦЕПТ ОТ ШЕФА



ПУТЕШЕСТВИЕ

ХОЧУ ВСЁ ЗНАТЬ!



МЫ ЗА НИХ
В ОТВЕТЕ!



УДИВИТЕЛЬНЫЕ
ФАКТЫ



Экскурсовод – счастливая профессия!

*Тётя за собой неспешно
Группу целую ведёт.
Слушают её прилежно,
Ведь она экскурсовод.*



Ребята, сегодня мы вам расскажем об одной из самых увлекательных профессий – экскурсоводе! Эти талантливые специалисты не только открывают путешественникам историю и культуру разных стран и городов. Благодаря экскурсоводам ты можешь познакомиться с жизнью коров и маленьких телят на фермах «ЭкоНивы», узнать как можно больше о настоящем молоке. Каких же специальных навыков и знаний требует эта яркая захватывающая профессия?..

Представляешь, профессия экскурсовода официально появилась в нашей стране только в двадцатом веке – в 1969 году! До этого времени работу экскурсовода выполняли специалисты самых разных отраслей, например научные сотрудники музеев, учителя истории... Кстати, сегодня ты можешь самостоятельно освоить эту творческую профессию даже в подростковом возрасте.

В 2013 году на фермах «ЭкоНивы» начал работать уникальный экскурсионный проект. Здесь благодаря экскурсоводам можно близко познакомиться с современным сельским хозяйством, узнать секреты производства вкусного натурального молока. Координатор экскурсионного проекта «ЭкоНивы» в Воронежской области Наталья Тарасова точно знает, как заинтересовать каждого гостя молочной фермы «Добрино» настоящей красотой животного мира.

– Очень люблю свою работу! Уверена, что экскурсовод призван дарить свою любовь к животным, делиться позитивными эмоциями, пробуждать у посетителей интерес к жизни фермы. Моя профессия – это не просто пересказ заученных фактов о животных. Каждый день я стараюсь передать нашим гостям уважение к труду фермеров и помогаю понять, как животноводство влияет на нашу жизнь, – увлечённо рассказывает Наталья Тарасова.

Экскурсия на молочную ферму обычно начинается со знакомства с самыми маленькими телятками. Здесь каждый посетитель узнает, зачем малыши носят ушные бирочки, почему у них не вырастают рога, а также может попробовать самостоятельно угостить телёночка молоком из бутылки. Увлекательный маршрут продолжается знакомством с взрослыми животными, интересными фактами об их жизни и кормлении. Во время экскурсии ты можешь поучаствовать в различных играх и мастер-классах и, конечно, попробовать вкуснейшую молочную продукцию «ЭкоНивы».

Самое главное качество профессионального экскурсовода – умение общаться с людьми, отвечать на их многочисленные вопросы. Ещё очень важно всегда быть приветливым и вежливым, читать много книг и быть готовым работать в любую погоду.

– В нашей профессии также большое значение имеет создание особой дружелюбной атмосферы, – подчёркивает Наталья. – Представьте, как вы готовитесь к встрече любимых друзей у себя дома! Вот такие же приятные эмоции мы, экскурсоводы, проживаем каждый день, когда встречаем наших дорогих гостей. Их отзывы – лучшая благодарность в нашем ответственном и увлекательном труде.



Ферма

Слово «ферма» не зря происходит от латинского *firma*, что означает «постоянный», «надёжный», «устойчивый».

Когда-то давным-давно для пропитания человеку приходилось бродить по лугам и лесам, собирать ягоды, корни и травы, а также охотиться на диких животных.

Но со временем особенно наблюдательные заметили, что некоторые растения (к примеру, пшеницу или ячмень) можно сажать и выращивать самим. Это и удобнее, и безопаснее. Правда, нужно больше узнать о полезных растениях, чтобы лучше помочь им расти и давать больше урожая. А заодно посевы придётся охранять.

Примерно 10 000 лет назад такие умения у людей уже появились. Урожай стало хватать не только для себя, но и чтобы накормить некоторых животных, которые были не прочь посотрудничать с человеком. Так был одомашнен первый скот (козы, коровы, овцы) и появились первые фермы. Животные давали молоко, а также шерсть, из которой люди делали тёплую одежду. Согласитесь, такое хозяйство действительно было более надёжным, чем прежние «прогулки» по лесам.

Скоро рядом с каждой такой фермой стали разрастаться поселения, а следом за ними и города. В городах ещё быстрее люди придумывали новые полезные и эффективные технологии, чтобы обеспечить всех пищей, сделать более сильными и полезными растения, вырастить больше животных.



Сегодняшние фермы, которые часто можно увидеть за городом, – продолжение этой длинной и интересной истории. Теперь это мощные современные предприятия, оснащённые по последнему слову техники. В «ЭкоНиве» десятки больших ферм, где содержатся тысячи коров, которые дают сотни тысяч литров молока! Тракторы, комбайны и другие машины управляются с помощью умных компьютеров и даже космических спутников, чтобы обеспечить столько животных кормами, а нас – замечательными молочными продуктами!

И конечно, на ферме можно много узнать о природе и месте человека в ней. Вот почему в «ЭкоНиве» на фермах проводятся увлекательные экскурсии. Если вы ещё не были на такой, обязательно приезжайте!



Мы за них в ответе

Подружка-будильник Берта

Знакомьтесь, мою лучшую подружку зовут Берта! Папа и мама решили подарить мне эту чудесную собачку, потому что я очень не люблю, когда звонит будильник по утрам... Теперь сбылась моя мечта – у меня есть живой пушистый будильник, под который так приятно просыпаться! И каждое утро перед садиком у меня начинается с собачьих нежностей.

Настя Сорокина, 4,5 года, г. Воронеж



Кити – моя заветная мечта!

Как же долго я мечтала о кошечке, постоянно просила родителей купить её для меня! Но в ответ на свою просьбу всегда получала отказ. Однажды, когда мне было 5 лет, в моей комнате неожиданно появилась красивая белая маленькая кошка. Я подумала, что она случайно забрела с улицы ко мне в спальню. Волнуясь, я решила обратиться к родителям: «Мама, папа, у меня к вам разговор. Не выгоняйте, пожалуйста, кошечку из моей комнаты!» Оказалось, что родители сами купили мне эту кошку и тайно спрятали её в моей спальне. Свою пушистую любимицу я назвала Кити. Она всегда рядом со мной: жалеет меня, когда я болею, и даже помогает мне делать уроки.

Аня Романова, 14 лет, г. Воронеж



Ласковая Снежка

Я очень давно хотел маленького котёночка. Родители подарили мне пушистый комочек два года назад, который оказался милой сероглазой девочкой. Я назвал её Снежкой. За два года котёнок превратился в очень красивую и задорную кошечку. Очень люблю с ней играть, когда у меня есть свободное время. Забота о любимой Снежке всегда поднимает мне настроение!

Дмитрий Глок, 13 лет, Новосибирская область, р. п. Краснозерское



Ласковый пушистый проказник

У нас дома живёт маленькое белоснежное облачко – мальтийская болонка Мэри! Это игривая, подвижная и эмоциональная собачка-компаньон, которая всегда с нами рядом. Она очень любит гулять в лесу, купаться в речке и бегать по травке. Однажды Мэри стала мамой троих щенков – таких же беленьких и пушистых. Когда малышам выбрали новый дом, нам было сложно с ними расставаться. Мы очень любим нашу собачку за её кукольную внешность и настоящий сторожевой характер!

Ирина Овдак, 11 лет, и Вячеслав Овдак, 7 лет, г. Воронеж



Сказочная Башкирия!

Мы снова приглашаем тебя в увлекательное путешествие по местам, где находятся хозяйства «ЭкоНивы»! Сегодня отправимся в живописную республику Башкортостан, которую называют второй Швейцарией...

А знаешь, почему Башкортостан сравнивают с этой маленькой страной, расположенной в самом центре Европы? От красоты природы республики захватывает дух! Величественные горы, покрытые душистыми сосновыми и лиственными лесами, чистейшие озёра и реки, загадочные пещеры, похожие на настоящую сказку... На три километра в заповеднике Шульган-Таш протянулась гигантская трёхэтажная Капова пещера. Один из этажей этой пещеры существует около 3 миллионов лет! В её древних огромных залах чувствуешь себя героем фантастического фильма, наполненного яркими приключениями. На территории заповедника Шульган-Таш живут уникальные дикие пчёлы. Здесь ты можешь полакомиться невероятно вкусным башкирским мёдом! И не забудь прихватить с собой баночку этой удивительной «солнечной» сладости.

А как необыкновенно красивы тысячи водоёмов и водопадов Башкортостана ранней весной, как только растает снег! Самый крупный в республике водопад ты найдёшь недалеко от города Сибай. Он называется Гадельша и состоит из трёх ступеней общей высотой 20 метров. От его нескончаемого бурлящего потока глаз не оторвать! В окрестностях Гадельши нашли уютный дом многие птицы: куропатки, синицы, совы и даже орлы.

В густых башкирских лесах обитают прекрасные животные: медведи, рыси, белки, косули... Во время лесной прогулки ты можешь встретить крупного благородного оленя с огромными ветвистыми рогами. Представляешь, этот сильный зверь весит около 300 килограммов,

а его рост достигает 170 сантиметров. Несмотря на крупный размер, олень очень быстро бегаёт, развивая скорость до 55 км/ч, и даже умеет отлично плавать. В степях на юге республики почти повсюду ты можешь увидеть забавного ушастого ежа. Этот зверёк весит всего 500 граммов и обладает прекрасным слухом благодаря своим большим подвижным ушам. Колючие иголки растут только на спине ёжика, а всё его брюшко покрыто густым мягким мехом.

В Башкортостане успешно работает одно из хозяйств «ЭкоНивы» – «Северная Нива Башкирия». На животноводческом комплексе «Семёно-Макарово» живут в своё удовольствие 2800 бурёнок и 3200 маленьких теляток. На 22 000 гектарах земли выращивают различные сельскохозяйственные культуры: кукурузу, люцерну, пшеницу, чечевицу, эспарцет, подсолнечник, ячмень... А как много здесь причудливых пчёл-листорезов! Эти полосатые жужжащие труженицы бережно опыляют люцерну, и именно благодаря им можно получить высокий урожай семян этой культуры. А ещё в Башкирии растёт чудесная суданская трава – одна из самых ценных кормовых культур для животных. Чем больше этой травы едят коровки, тем больше они дают вкусного и полезного молока.



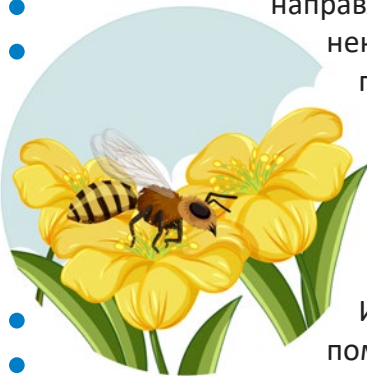
Интересные факты



Танцующая пчёлка

Медоносные пчёлы машут своими крылышками с невероятной скоростью 11 400 раз в минуту! А когда пчела находит цветущую полянку, сразу же спешит рассказать о ней другим пчёлкам. Не жужжанием, а особым чарующим... танцем! Своим танцем удивительное насекомое показывает точное

направление к источнику нектара. А ещё у пчелы пять глаз: два огромных красивых глаза ты можешь увидеть по бокам головы, а ещё три маленьких прячутся на макушке. Именно эти глазки помогают пчёлке хорошо ориентироваться в темноте



и на свету.

Синьор Помидор

Один из самых вкусных и полезных овощей – помидор! В его честь даже устанавливают причудливые памятники по всей стране. Один из самых необычных ты найдёшь в Красноярском крае – в городе Минусинске, который называют помидорной столицей Сибири. Этот памятник увековечил сорт знаменитого овоща с необычным названием «Бычье сердце». Именно в Минусинске вес одного спелого помидора может достигать 1,5 килограмма,

а однажды в этом городе вырос сочный вкуснейший плод весом 2270 граммов!

А тебе когда-либо встречались помидоры-великаны?..



Волшебные бобы

А знаешь, какая сельскохозяйственная культура самая древняя в мире? Это бобы! Их семена были впервые найдены в гробнице египетских фараонов, живших более 2000 лет до нашей эры! А родиной бобов считаются далёкие страны, расположенные на побережье Средиземного моря. В России бобы выращиваются вот уже более 1000 лет. Многие столетия они оставались в нашей стране основной пищей, пока не появился картофель. Кстати, семена бобов отлично переносят холода, они способны прорасти при температуре плюс 3 градуса. А всходы этих растений не боятся заморозков даже до минус 4 градусов!..



Давать молоко – нелёгкая задача!

В молочной железе каждой коровки содержатся особые клетки. С их помощью витамины и другие полезные вещества берутся из крови и преобразуются в молоко. Представляешь, для выработки 1 литра молока через вымя животного должно пройти примерно 500 литров крови. Это значит, что если бурёнка даёт по 30 литров молока в день, то через её вымя за сутки проходит 15 тонн крови! А чем полезнее и разнообразнее питание коровки, тем насыщеннее её кровь и вкуснее молоко.



Рецепт от шефа

Румяные оладьи на кефире



Оладьи приготовили Александр Ветров, 7 лет, и его мама Ольга Ветрова, г. Воронеж

Вкуснейшие пышные оладушки со сметанкой – идеальный завтрак, который ты легко сможешь приготовить за считанные минуты! С чашкой ароматного горячего чая это традиционное русское угощение согреет в холодные осенние деньки. Своим любимым рецептом приготовления нежных румяных оладьев с нами решил поделиться юный кулинар Саша Ветров.

И румяны, и вкусны,
Чуть поменьше, чем блины,
С маслицем на доньшке
В сковородке «солнышки».

Тебе понадобятся:

- 1 стакан кефира «Экоттива» любой жирности
- 1 яйцо
- 1 столовая ложка сахара
- щепотка соли
- ¼ чайной ложки соды
- 150 г муки
- 2-3 столовые ложки подсолнечного масла

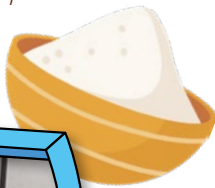
Для подачи:

- сметана и варенье

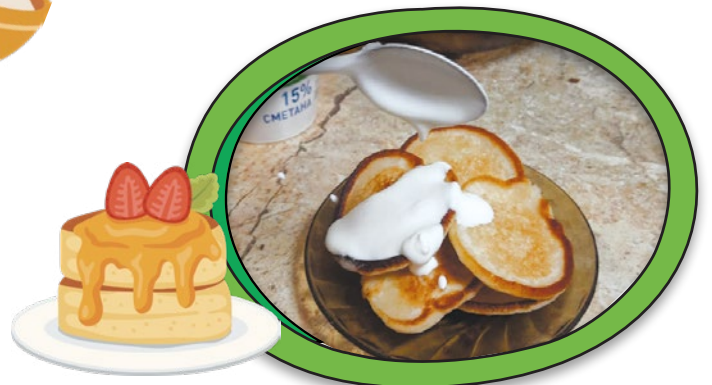


- 1) Готовим тесто для оладьев. Соединяем в миске кефир, яйцо, щепотку соли, сахар и соду, всё перемешиваем до однородной консистенции.

- 2) Просеиваем через сито муку и добавляем её в тесто. Хорошо вымешиваем тесто.



- 3) Нагреваем сковороду, смазываем подсолнечным маслом и начинаем жарить оладушки с двух сторон.



- 4) Твои ароматные оладьи готовы! Ты можешь подавать их со сметанкой «Экоттива» или с любимым вареньем. Оладушки будут особенно вкусны, если запивать их молоком или кефиром «Экоттива» – ты обязательно попробуй!



«Уборка хлеба»

Борис Степанович Терус

В этот раз в нашей галерее – замечательная картина советского художника Бориса Степановича Теруса «Уборка хлеба».

Этому важному сюжету не раз посвящали своё вдохновение живописцы прошлого. И пожалуй, чаще мы можем повстречать в музеях полотна, на которых уборка урожая показана такой, какой она была веками – с большим количеством сельского люда, который срезает спелые колосья вручную, серпами. Тяжёлый и медленный это был труд, но необходимый. И очень здорово, что к 20 столетию наконец придумали машины, которые помогли людям гораздо быстрее и аккуратнее собирать урожай уже на обширных полях.

А поля ведь – до самого горизонта!

Вообще в этой картине очень интересные оттенки. Вспомните, в основном это тёплые тона: красный, жёлтый, золотистый. С одной

стороны, это как бы намекает на полноправный приход осени, предисловием которому всегда является уборка на полях, с другой – картина словно насыщена солнцем, огнём... Чувствуется, как пынут жаром двигатели мощных комбайнов, идущих уверенным строем. Ощущается запах земли и злаков, которые с весны впитывали в себя энергию солнца. Слово чтобы подчеркнуть этот акцент, даже крыши в селении на дальнем плане художник сделал красными.

А ещё картина «Уборка хлеба» показывает, что сельский труд невозможен без двух вещей: любви к земле и умного к ней отношения. Эту мысль подчёркивают две фигуры над рядом скошенных колосьев. Это руководитель хозяйства и агроном оценивают урожай и размышляют, как сделать его в следующий раз ещё лучше.